

Ligue de Bourgogne

STAGE NATIONAL AÏKIDO

TAMURA Shihan

13 & 14 mars 2010 à

DIJON

Salle Jean-Marc Boivin
rue de la Côte d'Or
21000 DIJON

SAMEDI :

10h00 - 12h00 : *cours enseignants & dirigeants*

15h00 - 17h00 : *cours ouvert à tous*

18h00 : *grades Aïkikai (sous réserve)*

DIMANCHE :

10h00 - 12h00 : *cours ouvert à tous*

TARIFS:

20€ : *1/2 stage*

30€ : *stage complet*

GRATUIT pour les enseignants
sur présentation de la carte
enseignants-dirigeants

Supplément pour les étrangers:

*Licence spécifique F.F.A.B.
à prendre sur place (3,50€)*

Passeport et certificat médical à jour.

CONTACTS:

<http://stage-tamura-sensei-dijon.jimdo.com>

03.25.90.37.52 / 06.71.96.41.48
chantal.liguebourgogne@orange.fr



Repas avec Seinse Tamura - Samedi soir - limité à 50 personnes

- Pavillon Bacchus -



Menu au choix : 25 euros tout compris

Entrées :

- Saumon fumé en verdure/baies roses et sauce verte
- terrine d'oie aux graines de moutarde sur mesclun
- oeufs en meurette d'Aligoté, façon Bacchus

Plat :

- filet de merlu vapeur/concassé de tourteaux en coulis
- calzone de poularde de Bresse aux pointes d'asperges
- éventail de filet mignon de porc/coulis de truffes blanches

Dessert :

- joconde mangue&passion, coulis d'agrumes
- crème brûlée aux griottes selon Bacchus
- délice aux trois chocolats, crème vanillée

Apéritif / vin / café

RESERVATION

Nom : Prénom :

Adresse ou e mail.....

Club : Ligue :

Nb de repas : 25 euros x =

Chèque a libellé à l'ordre de la Ligue de Bourgogne FFAB et à retourner
15, rue des Paules – 21121 Fontaine les Dijon – un plan vous sera remis à l'accueil
chantal.liguebourgogne@orange.fr – 03.25.90.37.52 / 06.71.96.41.48
<http://stage-tamura-sensei-dijon.jimdo.com/>

De nombreuses autres possibilités existent mais attention il y a d'autres manifestations importantes à Dijon ce week-end

RESTAURANTS

Le Rustique 03 80 74 48 50
31 r Sablière 21000 DIJON

La Sablière 03 80 71 24 86
56 av Drapeau 21000 DIJON

Le Palmier 03 80 73 52 89
Mail : lepalmier.dijon@gmail.com
58 av Drapeau 21000 DIJON

Tiger Wok 09 65 19 05 92
9 av Drapeau 21000 DIJON

La Villa .03 80 73 30 37
121 r Jouvence 21121 FONTAINE LES DIJON

Pizzeria Piccolina 03 80 73 64 73
4 pl Barbe 21000 DIJON

New colonial 03 80 58 04 98
2 pl Barbe 21000 DIJON

Ciao Pasta 03 80 55 35 55
5 r Gagnereaux 21000 DIJON

Braserade (SARL La) 03 80 73 68 86
41 r Sambin 21000 DIJON

Le Negressko 03 80 74 29 81
27 r Ahuy 21000 DIJON

P'tit Resto (Le) 03 80 56 22 81
18 av Garibaldi 21000 DIJON

Village de Pékin 03 80 73 36 67
21 rte Ahuy 21121 FONTAINE LES DIJON

L'Escale 03 80 55 55 07
16 av Garibaldi 21000 DIJON

Le Chamois 03 80 74 38 51
5 B av Garibaldi 21000 DIJON

Saveur's Grill 03 80 73 12 12
53 r Devosge 21000 DIJON

Le Grand Mandarin 03 80 73 56 55

HOTELS

Hotel Holiday Inn Garden Court .03 80 60 46 00
Mail : dijon.reservation@wanadoo.fr
Parc Toison d'Or 1 pl Marie de Bourgogne 21000

Hôtel Première Classe 03 80 60 46 01
Mail : dijon.nord@premiereclasse.fr
zae Cap Nord Village auto 3 r Ardennes 21000
DIJON

Hotel Formule 1 03 80 60 46 01
Mail : dijon.nord@premiereclasse.fr
4 r Ardennes 21000 DIJON

Balladins Hugotel Nord (Hu) 03 80 78 90 80
Mail : hotelysdor@orange.fr
4 r Ardennes 21000 DIJON

**Campanile Hôtel et Restaurant Dijon Nord
03 80 74 41 00**
Mail : dijon.toisondor@campanile.fr
all Alfred Nobel 21000 DIJON

Fast'Hôtel 03 80 74 80 24
1 r Bailly 21000 DIJON

Activité : résidences avec services résidences de
tourisme, résidences hôtelières hôtels
Hôtel Résidence Clos des Ducs .03 80 59 31 31
Mail : dijon@mysuiteapparthotels.com
r Grandes Varennes 21121 AHUY

**Centre de Rencontres Internationales
Ethic Etapes Dijon .03 80 72 95 20**
Mail : reservation@cri-dijon.com
1 av Champollion 21000 DIJON

Hôtel Ibis Clémenceau 03 80 74 67 30
Mail : h5640@accor.com
2 av Marbotte 21000 DIJON

Etap'Hotel 03 80 78 28 70
6 r Longènes 21850 SAINT APOLLINAIRE

<http://stage-tamura-sensei-dijon.iimdo.com/>
les hôtels et restaurant sont répertoriés sur carte
sur le site