

GALA DES ARTS MARTIAUX CALADOIS

Vendredi 2 Juin 2017 – 19h30
Palais des Sports de Villefranche sur Saône

Dossier de Presse



Présentation
Les arts martiaux à Villefranche Sur Saône
Les Chiffres Clés
Les associations participant au Gala
Contacts



Présentation

Pour la première fois à Villefranche-sur-Saône, l'ensemble des clubs d'Arts Martiaux Caladois organise un grand gala le 2 juin 2017 pour promouvoir la pratique et la richesse des arts martiaux. Au travers de démonstrations réalisées par un grand nombre de pratiquants de tout âge, nous souhaitons montrer le dynamisme de nos associations ainsi que leur diversité. Dès le départ nous avons souhaité que cet événement soit en accès libre et gratuit afin de toucher le plus grand nombre.

Des débutants aux pratiquants les plus aguerris, les participants mettront en avant le travail réalisé dans leur discipline avec leurs professeurs. Démonstratif, le Gala des arts martiaux Caladois sera aussi festif. Il a pour objectif de susciter de nouvelles vocations dans un esprit de partage et d'ouverture aux autres.

Au Palais des Sports de Villefranche-sur-Saône, les spectateurs pourront voir lors du gala des démonstrations d'adultes et d'enfants d'arts martiaux comme l'Aïkido, le Tai Chi Chuan, le Karaté, le Judo, le Wing Chun et la Capoeira.

Sept cent personnes pourront assister au spectacle et entrer en contact avec les différentes associations qui auront toutes un stand afin d'accueillir les spectateurs intéressés et répondre à leurs questions.

Toutes les associations partenaires du Gala des Arts Martiaux Caladois ont travaillé à créer cet événement sportif et festif. Elles espèrent que l'initiative sera prolongée et que d'autres éditions verront le jour dans les années à venir.

Les arts martiaux à Villefranche-Sur-Saône

Le Gala est organisé par des associations fortement implantées à Villefranche-sur-Saône. Celles-ci se sont impliquées depuis de longues années pour former les plus jeunes et les adultes à leurs pratiques. Les associations et les arts martiaux qu'elles représentent sont porteuses de rigueur d'esprit et de communauté de valeurs. Elles montrent qu'une pratique sportive peut déboucher sur un mode de vie et des relations aux autres plus harmonieux. C'est ce bien qui leur est commun qu'elles désirent partager avec les spectateurs lors du Gala.

C'est particulièrement vrai à Villefranche-Sur-Saône où les associations ont su bénéficier de cet engouement et participent aujourd'hui par le biais d'une pratique ouverte à tous et par leur dynamisme au développement de la ville.

Le Gala permettra de présenter un large panel des arts martiaux allant du Tai Chi Chuan au Karaté, de la Capoeira à l'Aïkido, du Wing Chun au Judo. Anciens ou plus récents, ce sont des arts martiaux qui ont chacun une histoire et une origine qui leur est propre : Japonaise pour l'Aïkido, le Judo et le Karaté, Chinoise pour le Tai Chi Chuan et le Kung Fu, Brésilienne pour la Capoeira.

Des origines et des pratiques diverses mais un socle commun : ce sont des arts martiaux. Ils représentent une école de vie dont la complexité et les exigences préparent tout combattant à affronter les défis de la vie de manière plus forte et positive. Ces sports demandent une préparation physique et mentale et un respect de nombreuses valeurs comme la loyauté, la sérénité, la maîtrise de soi et l'écoute des autres. La persévérance joue un rôle essentiel dans les arts martiaux, et une pratique régulière peut effectivement changer notre perspective sur la vie.

Toutes les associations organisatrices du Gala s'attachent à transmettre ces valeurs communes tout en cultivant leur diversité et en préservant leurs spécificités : la musique pour certains (la Capoeira) le travail des armes pour d'autres (Aïkido, Tai Chi Chuan, Wing Chun) ou la compétition (Judo, Karaté).

Ainsi, au travers de leurs pratiques et de leur enseignement, les associations organisatrices participent activement à la vie de la cité.

Les Chiffres Clés

6 associations représentant plus de **400 adhérents** venant de Villefranche sur Saône et des villes environnantes.

130 participants.

Plus de **700 spectateurs** attendus.

40 volontaires au service de l'événement. Des femmes et des hommes sans qui rien ne pourrait se faire.

Les associations participant au Gala

(Voir les présentations de chaque association en annexe)



Aïkido Club du Beaujolais
www.aikido-club-beaujolais.net

Karaté Club de Villefranche
karateclubv.free.fr



Ma Tialoi
www.tai-chi-qi-gong.fr



Capoeira Senzala Villefranche
www.capoeiravillefranche.com



Kung Fu Wing Chun Combat Rapproché
selfdefensecaladoise.e-monsite.com



San Kyo Dojo

Le Programme du Gala

Le gala se déroulera le 2 Juin 2017 au Palais des Sports de Villefranche-Sur-Saône, rue Auguiot.

19.00	Ouverture des portes – Accueil du public
19.30	Début du Gala
19.45 – 21.00	Démonstrations réalisées par les groupes enfants/adolescents
21.00 – 21.30	Pause permettant aux spectateurs d'aller à la rencontre des associations et de tous les acteurs présents
21.30 – 23.15	Démonstrations réalisées par les groupes adultes de chaque association

Les partenaires

Ce gala n'aura pu avoir lieu sans le soutien actif de partenaires tant institutionnels que privés.

La mairie de Villefranche-Sur-Saône

www.villefranche.net



La région Auvergne-Rhône-Alpes

www.auvergnerhonealpes.fr



TUI - Nouvelles Frontières

www.tui.fr



NORISKO, contrôle technique

www.noriskoauto-ct.fr/liergues



Provvedi Industrie
www.forestiere-provvedi.com

PROVVEDI INDUSTRIE 
«LE DOUGLAS pour TOIT»

Thavard
www.thavard.com



Contacts

Pour toute information contacter :

Benoit DUGAS

Aïkido Club du Beaujolais,
06 58 13 78 60 – benoit.dugas@bbox.fr

L'association **MaTiaoli** propose depuis plus de 10 ans des cours hebdomadaires, mensuels, cours particuliers à domicile, et stages de Tai Chi Chuan style CHEN, et Qi Gong à Villefranche sur Saône, Fareins et Beauregard.

Tai Chi Chuan

Littéralement « boxe du fait suprême », le Tai Chi Chuan est à la fois un art martial interne, une technique de santé et un art de vivre.

Pourtant, il est surtout pratiqué aujourd'hui comme une discipline de détente et de recentrage, basée sur des mouvements lents et codifiés.

Travail à la fois souple et dynamique, il évoque à la fois une danse lente et un combat au ralenti.

Sa pratique améliore les fonctions vitales et permet, petit à petit, d'expérimenter la circulation énergétique à l'intérieur du corps.

Le style enseigné est le CHEN traditionnel.

Epée du Tai Chi

Faisant partie de la tradition du TaiJi Quan, l'épée est la plus connue des armes du TaiJi, notamment en raison de son esthétisme.

Qi Gong

Le Qi Gong, ou « travail du souffle » est une pratique ancestrale rattachée à la Médecine Traditionnelle Chinoise, reconnue pour ses bienfaits sur la santé.

Ces cours sont composés d'exercices corporels, de visualisations mentales, de techniques d'acupressions permettant d'entretenir une souplesse musculaire et articulaire, développer l'équilibre et préserver la santé.

Qi Gong « Yang Shen Fa »

Ces ateliers mensuels proposent en alternance exercices de Qi Gong (dynamiques ou statiques), de respiration, techniques de Do-In (automassage), conseils de diététique et d'hygiène de vie, et notions théoriques des fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Pour tous renseignements :

Tél. : 06 23 17 77 68

Mail : contact@matiaoli.fr

Site internet : www.matiaoli.fr



L'Aïkido, art martial japonais, a été fondé en 1942 par O'Sensei Morihei Ueshiba (1883-1969). Cet art martial moderne est issu de la quête, tant spirituelle que martiale, de son fondateur. Celui-ci a pratiqué plusieurs arts martiaux (Ju-Jutsu, Judo, sabre entre autre) et a étudié différents courants philosophiques japonais (Shinto, Budo) avant de créer l'Aïkido.

L'Aïkido, comme l'a voulu son fondateur, n'est pas inscrit dans la confrontation. La pratique consiste au contraire à s'harmoniser avec l'attaque de son adversaire afin de le maîtriser, soit par des immobilisations, soit par des projections. Les techniques de l'Aïkido s'appuient sur la souplesse et l'utilisation de l'énergie de l'adversaire plutôt que sur la force physique. L'Aïkido est une discipline ouverte à tous, il n'y a pas de compétition, chacun peut pratiquer et progresser à son rythme.

Fondé en 1993, L'Aïkido Club Du Beaujolais accueille toutes les personnes, enfants, adolescents et adultes, désireuses de pratiquer dans un environnement chaleureux et ouvert. Les cours se déroulent au Dojo municipal de Villefranche et au Sankyo Dojo.

Un jeudi par mois, nous avons le plaisir de recevoir un enseignant «haut gradé» qui nous apporte son expertise et son approche de l'Aïkido, afin d'enrichir notre pratique. C'est également l'occasion de rencontrer d'autres pratiquants, puisque ces cours sont gratuits et ouverts à tous les pratiquants!

Plus d'information sur notre site : www.aikido-club-beaujolais.net

Vous pouvez aussi nous contacter au **06 45 51 54 33** ou par mail aikido.beaujolais@gmail.com



La Capoeira...

Mélange de combat, de danse et de jeu, qui se pratique au rythme des percussions, elle est l'art de lutter en dansant et de danser en luttant. Venant à l'origine de danses africaines pratiquées par différents peuples du continent noir, la capoeira est un art typiquement brésilien.

A la fois jeu, lutte, danse, folklore, philosophie, elle est un ensemble riche, un tout complexe très surprenant qui permet aux joueurs de montrer toute leur créativité, leur capacité à improviser et à dialoguer par le corps avec le partenaire qui est aussi un adversaire.

La capoeira enseigne à celui qui la pratique à mieux se connaître, à développer autant son corps que son esprit, à trouver à travers le jeu son propre équilibre (physique et psychique). Elle enseigne le respect, la tolérance, la convivialité.

La capoeira attire aujourd'hui un public très varié : beaucoup de jeunes fascinés par les mouvements acrobatiques, proches du Hip Hop, mais aussi des personnes de tous âges, attirés souvent par son originalité, sa combinaison lutte-danse, son rythme et sa musique. Elle représente une des meilleures voies d'accès à la culture brésilienne.

C'est dans cet esprit de partage culturel que Mestre Chão, élève de Mestre Arruda, fort d'une expérience de 30 ans d'enseignement de la capoeira à Rio De Janeiro, fonde en 2001 sa propre école de Capoeira dans la périphérie de Lyon, Senzala Lyon.

Depuis, Senzala Lyon n'a cessé de s'agrandir, entraînant et formant une nouvelle génération de professeurs talentueux, s'appliquant à promouvoir cet art dans toute la région Rhône-Alpes, et au-delà !

Le groupe Senzala Villefranche vous accueille tous les mardis et jeudis soirs, pour des cours adultes ou enfants, débutants ou avancés. Plus d'information sur notre site : <https://www.capoeiravillefranche.com>

Vous pouvez également nous contacter au 06 43 64 53 19, ou par mail à capoeiravillefranche@gmail.com

SELF DEFENSE WING CHUN KUNG FU



L'association regroupe cette saison près d'une soixantaine d'élèves (sur nos 2 cours de Villefranche et sur le cours de Frontenas): ils sont jeunes et ... moins jeunes, ils sont presque autant de femmes que d'hommes, sont débutants ou confirmés, ils ont des conditions physiques et des aptitudes au combat différentes mais surtout, ils sont motivés, plein d'énergie et ont tous à cœur d'apprendre un art martial qui mise sur l'efficacité plutôt que sur l'esthétique. !

Le Wing Tsun est un art martial Chinois destiné au combat rapproché.

Les bases sont très simples :

- s'exercer à ne pas résister à la force de son adversaire
- apprendre à réagir instinctivement
- répondre à l'agression de façon simple et foudroyante tout en utilisant un minimum de force et d'énergie

C'est un style souple, simple et direct. Nous utilisons les poings bien sûr, mais aussi, les pieds, les genoux, les coudes,... Nous apprenons également à nous défendre au sol en cas de chute et à combattre un adversaire armé. Les mouvements de mains sont fluides et linéaires et les coups de pieds sont exécutés aux articulations en dessous de la taille.

L'apprentissage du Wing Tsun est très progressif. Toute forme d'agressivité est pros-crite. En bref, amateurs de violence et de force brutale : passez votre chemin... !

Il n'y a ni tournoi ni compétition puisque le principe même du Wing Tsun est le réalisme, le fait de toujours s'adapter à tout type de situation et à n'importe quel adversaire.

Venez découvrir notre sport reconnu comme étant « le style d'art martial chinois le plus efficace dans les situations réelles d'agression et de combat rapproché » à n'importe quel moment de l'année, toutes les semaines y compris pendant les vacances scolaires, de septembre à fin Juin !

Retrouvez-nous sur notre site www.selfdefensecaladoise.e-monsite.com

Thierry STISSICH : 07 80 05 98 62 / thierrystissich@yahoo.fr

Franck HERNOUT : 06 62 72 03 61 / franck.hernout@orange.fr



Le San Kyo Dojo est une association Loi 1901, à but non lucratif qui a été créée le 10 octobre 1995.

L'ouverture officielle du club s'est faite en octobre 1996.

Le San Kyo Dojo propose :

Des cours de Judo destinés aux enfants à partir de 4 ans,

Des cours de Ju Jitsu à partir de 14 ans,

Des cours de Taïso (méthode de gymnastique douce) pour des pratiquants de tout âge et de toute condition physique. Le Taïso vise au développement de la santé par des exercices d'étirement et de relaxation,

Des cours de gymnastique d'entretien.

Président du club : Philippe Navarro

Encadrement : Alain ADEN ceinture noire 6ème dan
Abdel LARDJOUR ceinture noire 2ème dan
Julien DELAY ceinture noire 2ème dan
Christine LAMAIN ceinture noire 2ème dan
Philippe Navarro ceinture noire 1ère dan

Présentation du de Karaté club de Villefranche



Le Karaté Club de Villefranche est né en 1977 sous l'impulsion de Jacky GERBET (8^{ème} Dan)

Le club sera légué en 1991 à Philippe SCHWEITZER jusqu'à ce jour.

Présentation du professeur :

Philippe Schweitzer 4^{ème} dan et enseignant diplômé d'état

Palmarès : plusieurs fois champion du Rhône et de ligue combat

Champion de France combat 1992

3^{ème} au championnat de France en 1991

3^{ème} à la coupe de France combat en 1991

Participation à la coupe d'Europe perdu en 8^{ème} de finale

Fonction :

- Directeur technique départemental Rhône / Lyon métropole karaté et disciplines associées
- Membre des jurys des grades

Le club

Le club compte actuellement environ 220 membres

Le club propose : **BABY KARATE**

SELF DEFENSE

KARATE CONTACT

FULL CONTACT

DEFENSE TRAINING

KARATE ZEN ATTITUDE

Les cours se déroulent dans un esprit de convivialité et de respect mutuel et toujours avec beaucoup de sérieux et de discipline.